



## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

**Cruz, Nádía Filipa Leal**

Morada(s)

113, Rua Aníbal Cunha, 4ºDT, P-4050 Porto

10, 1ª Travessa da Rua da Guiné, 4ºESQ, P-3080 Figueira da Foz

Telefone(s)

+351 222025283  
+351 233428267

Telemóvel: +351 918973960

Correio(s) electrónico(s)

nadialealcruz@gmail.com

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

21-06-1990

Sexo

Feminino

### Emprego pretendido / Área funcional

**Jornalismo  
Comunicação Social  
Comunicação Empresarial  
Marketing**

### Experiência profissional

Datas

De Setembro de 2009 até ao presente

Função ou cargo ocupado

Repórter

Principais actividades e responsabilidades

Redacção de notícias, reportagens e entrevistas

Nome e morada do empregador

JornalismoPortoNet  
8, Praça Coronel Pacheco, P-4050 Porto

Tipo de empresa ou sector

Jornal universitário online

Datas

De Março de 2010 até ao presente

Função ou cargo ocupado

Locutora, Repórter

Principais actividades e responsabilidades

Seleccção, redacção e apresentação do programa musical 'Relax'  
Reportagem

Nome e morada do empregador

JornalismoPortoRádio  
8, Praça Coronel Pacheco, P-4050 Porto

Tipo de empresa ou sector	Rádio universitária online
Datas	De 9 de Dezembro de 2010 a 10 de Dezembro de 2010
Função ou cargo ocupado	Participação no II Congresso Internacional de Ciberjornalismo Repórter responsável pela cobertura do evento no Twitter
Datas	De 1 de Março de 2011 até a 1 de Junho de 2011
Função ou cargo ocupado	Jornalista estagiária
Principais actividades e responsabilidades	Reportagens televisivas Produção Agenda
Tipo de empresa ou sector	SIC Televisão – Porto 2300, Avenida da Boavista, P-4100 Porto

### Educação e Formação

Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências da Comunicação: Jornalismo, Assessoria e Multimédia
Principais disciplinas/competências profissionais	Técnicas de Expressão de Português Técnicas de Expressão Jornalística Comunicação Empresarial Relações Públicas Ateliês de Jornalismo Jornalismo Comparado Laboratórios de Som e Imagem Ética e Deontologia Profissional Economia dos Média
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Letras da Universidade do Porto Via Panorâmica, P-4050 Porto
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	16

### Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Inglês**

**Francês**

**Espanhol**

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente
A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador elementar	A1	Utilizador elementar	A1	Utilizador elementar	A1	Utilizador elementar
A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Nota: Diplomada a Espanhol A1/A2 pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Excelente capacidade de comunicação oral ou escrita</li> <li>- Espírito de equipa</li> <li>- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais</li> <li>- Forte sentido de responsabilidade</li> </ul> <p>Aptidões adquiridas através da formação académica</p>
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacidade de liderança</li> <li>- Capacidade de gestão de projectos e de equipas</li> <li>- Sentido de organização</li> <li>- Aptidão e gosto por uma aprendizagem contínua</li> </ul> <p>Aptidões adquiridas através da formação académica</p>
Aptidões e competências técnicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boa capacidade de resolução de problemas</li> <li>- Redacção jornalística nas suas quatro vertentes (Imprensa, Rádio, Televisão e Online)</li> <li>- Manuseamento de ferramentas de design e comunicação multimédia (Macromedia Flash, Adobe PhotoShop, Macromedia Freehand, Adobe InDesign, Adobe Premiere)</li> <li>- Conhecimentos de comunicação empresarial e assessoria de imprensa</li> </ul>
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vasta experiência com o sistema operativo Windows</li> <li>- Domínio do Software Office (Word, Excel e PowerPoint)</li> <li>- Domínio do Software Adobe</li> </ul>
Aptidões e competências artísticas	Domínio da Dança Jazz e Sapateado, com a frequência de 2 anos no Conservatório de Música David Sousa (Figueira da Foz)
Outras aptidões e competências	<p>Prática de Natação no Heath Club da Figueira da Foz (entre 1996 e 2002)</p> <p>Prática de Ginástica Rítmica na Escola EB 2/3 Dr. João de Barros (entre 2001 e 2002)</p> <p>Prática de Dança Hip-Hop no Ginásio Clube Figueirense (entre 2004 e 2005)</p>
Carta de condução	Carta de Condução da Categoria B
<b>Anexos</b>	<p>'Factual', jornal desenvolvido para a disciplina de Ateliês de Jornalismo - Imprensa (3º ano)  <a href="http://issuu.com/NadiaLealCruz/docs/factual">http://issuu.com/NadiaLealCruz/docs/factual</a></p> <p>Reportagem de Televisão desenvolvida para a disciplina de Ateliês de Jornalismo - Televisão (3º ano)  <a href="http://vimeo.com/19349308">http://vimeo.com/19349308</a></p>